



၁။ ကိုယ်တော် ခ နွာ အ သင်းတော်အား နိုး ကြားလျက် တည်ဆောက်ကြ၊
 ၂။ လွန် ခဲ့ နှစ်များလျှောက်ရာ သက်တာ ချို့ယွင်းချက်များ ပြားလှ
 ၃။ ကိုယ်တော်၏ အသင်းတော်များ တို့ ကိုယ်တော်ဖို့ မူဆောင်ဖို့



ရှေးလူများယေရှုလင်မြို့ရိုးပြုပြင်သည်နည်း
 ဇာတိစိတ်အားဖြင့်သာသွားလာလုပ်ဆောင်ခဲ့မိပါ
 လောကသားများအားကယ်တင်ရန်တာဝန်ထမ်းရွက်ဖို့



ထိုနည်းတူစွာယနေ့တွင်လည်းလူတိုင်းနိုးကြားကြလျက်
 ကျွန်ုပ်တို့ပြစ်မှားလွတ်လျက်သာဆက်လက်သုံးပြုမှုပါ
 ကိုယ်တော်စေခိုင်းရာတာဝန်အားလူတိုင်းလုပ်ဆောင်ဖို့ရာ



အသင်းတော်အားတည်ဆောက်သည့်ရန်ဝိညာဉ်တော်ဆုတောင်းခံပါ၊
 အသင်းတော်အားမေတ္တာဖြင့်သာတည်ဆောက်ရန်ခွန်အားပေးပါ၊
 နိုးကြားထကြွမှုတော်ဆောင်ပါဝိညာဉ်ခွန်အားတောင်းခံပါ။

နိုးကြားလျက်တည်ဆောက်ကြ

ထပ်ဆိုရန်

သန့်ရှင်း ဝိညာဉ် မြတ်ဘုရားရှင်
သန့်ရှင်း ဝိညာဉ် ဘုရားရှင် ကျွန်ုပ်တို့

ကျွန်ုပ်တို့ပေါ် ဆင်းသက်မှုပါ အသင်းတော်တည်ဆောက်ကြ
ပေါ် ဆင်းသက်မှုပါ အသင်းတော်တည်

လူတိုင်းတို့အား နိုးကြားစေပါ။
တည်ဆောက်ဖို့ရာလူတိုင်းအား နိုးကြားစေပါ။